

**МБОУ «Державинская ООШ»**

**МЕНЮ**

**«16» ноября 2021 г.**

<b>НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА</b>	<b>№ рец.</b>	<b>Выход Гр.</b>	<b>Стоимость руб/коп</b>	<b>Белки</b>	<b>Жиры</b>	<b>Углеводы</b>	<b>Ккал</b>
<b>Бесплатное питание</b>							
Салат Пестрый (свекла, яблоки, сахар, м/р)	84/2013г	60	---	0,66	2,10	5,59	47
Гуляш из птицы (грудки куриные)	ТТК	50/50		10,46	13,50	3,40	170
Каша полбяная рассыпчатая	304/2015г	150		2,83	3,43	31,96	159
Какао с молоком	382/2004г	200	---	2,97	1,10	23,17	125
Хлеб ржано-пшеничный		20		1,00	0,20	9,00	44
Хлеб пшеничный		30	---	2,28	0,24	14,76	71
<b>ИТОГО</b>			<b>53-41</b>	<b>20,20</b>	<b>20,57</b>	<b>87,88</b>	<b>616</b>
<b>Платное питание</b>							
Фрикадельки из птицы в томат.-слив. соусе	АКТ 2019г	33/40	---	9,61	10,81	5,99	164
Каша полбяная вязкая	АКТ 2016г	150	---	3,59	4,61	19,42	134
Напиток из замороженной клюквы	ТТК 2021г	200	---			9,98	40
Хлеб ржано-пшеничный		40	---	2,00	0,40	18,00	88
<b>ИТОГО</b>			<b>32,00</b>	<b>15,20</b>	<b>15,82</b>	<b>53,39</b>	<b>426</b>